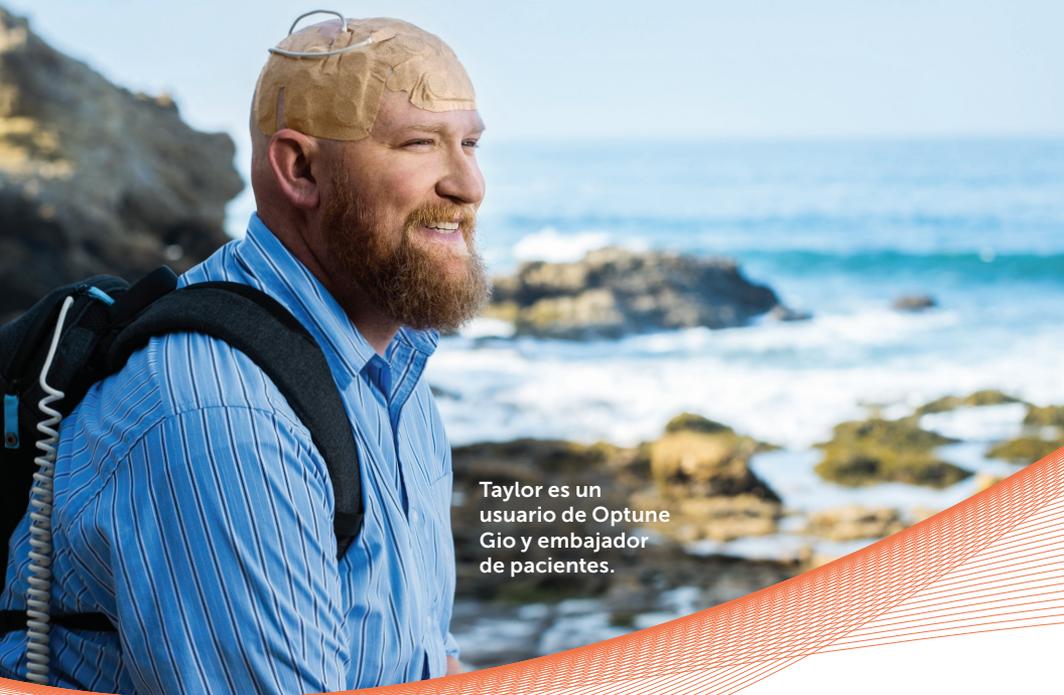


Maximizar el tiempo con Optune Gio™ comienza con el cuidado correcto del cuero cabelludo



Taylor es un usuario de Optune Gio y embajador de pacientes.

 **OPTUNE**  
GIO™

## Una guía para el cuidado del cuero cabelludo y la colocación de transductores

**Aquí encontrará consejos útiles para el cuidado de su piel durante el tratamiento.**

Las imágenes de los pacientes reflejan su estado de salud en el momento en que se tomó cada foto.

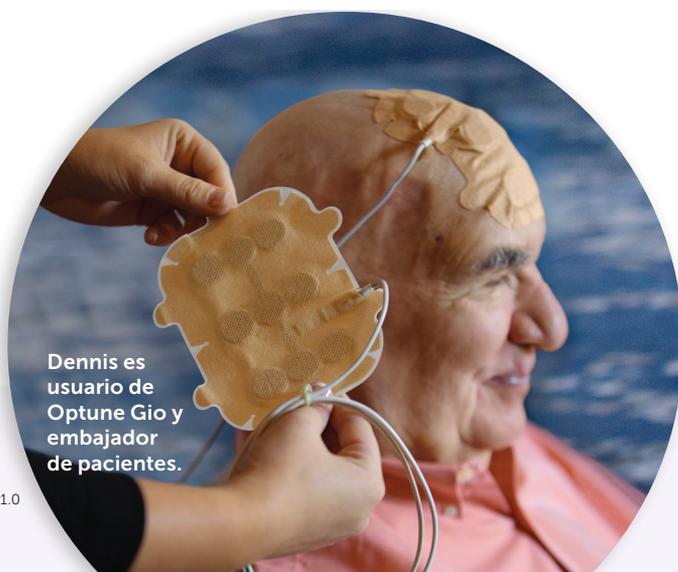
Esta información no pretende sustituir las recomendaciones de su médico. Asegúrese de hablar con su médico para determinar el tratamiento correcto para usted.

**novocure**®

# El cuidado correcto del cuero cabelludo tiene una función importante en la prevención de la irritación para ayudar a maximizar el tiempo que usted use Optune Gio™.

Queremos que obtenga la mejor respuesta posible del tratamiento, por lo que creamos este folleto para ayudarlo a prevenir la irritación del cuero cabelludo y maximizar el tiempo en terapia. Usted y su cuidador pueden usar este folleto para ayudarlo a:

- ✓ Prevenir y minimizar la irritación de la piel
- ✓ Reducir el riesgo de infección
- ✓ Preparar el cuero cabelludo para asegurar el contacto correcto entre los transductores y el cuero cabelludo
- ✓ Colocar correctamente los transductores
- ✓ Manejar la irritación de la piel, si sucede



Dennis es usuario de Optune Gio y embajador de pacientes.

# ¿Por cuánto tiempo debo usar Optune Gio?



La aplicación de campos de tratamiento de tumores (TTFields) debe hacerse de forma continua por un mínimo de 18 horas al día. Los pacientes pueden hacer pausas para necesidades personales (p. ej., ducharse, cambiar los transductores) siempre y cuando la duración del tratamiento siga siendo de un mínimo de 18 horas por día.

Consulte la importante información de seguridad en las páginas 14 y 15 de este folleto.

# ¿Cómo puedo minimizar la irritación de la piel\* y reducir el riesgo de infección?

## Consejos para minimizar la irritación de la piel



**Cambie los** transductores por lo menos dos veces a la semana (cada cuarto día, como máximo).

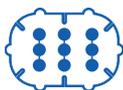
Puede minimizar la fricción poniendo una almohadilla adhesiva, como cinta de gel de silicona o un vendaje hidrocólico, donde sea necesario para evitar el roce y reducir la presión a la piel. Asegúrese de que la colocación de la almohadilla adhesiva no interfiera con la adherencia de los transductores en el área de tratamiento.



**Evite** poner los discos de cerámica directamente sobre tornillos, placas o cicatrices.



**Evite** usar ropa pesada sobre los transductores. La ropa pesada o gruesa puede causar un aumento de la temperatura en la piel y el transductor y un exceso de humedad. Cualquier prenda que cubra los transductores debe permitir la ventilación adecuada. Minimice cualquier ejercicio intenso mientras usa los transductores, para reducir los efectos del aumento de temperatura y el sudor.



**Retire** cuidadosamente los transductores jalando del borde, tómesese un minuto para quitar cada uno.

- Use aceite para bebé o agua tibia para aflojar los bordes de los transductores y quitarlos.
- Según la experiencia del paciente, desconecte los cables de la caja de conectores y tome una ducha tibia para aflojar los transductores y quitarlos.
- Después de quitar los transductores, debe revisar minuciosamente la piel. Debe informar inmediatamente al médico de cualquier señal de daño en la piel o irritación excesiva. Lleve un diario de fotos de cualquier daño en la piel o irritación que tenga. Puede consultarse este registro durante las citas clínicas.

## Consejos para minimizar la irritación de la piel (continuación)

---



**Varíe** la posición de los transductores durante los cambios periódicos.

- **Ponga los nuevos transductores a 0.75 pulgadas del último lugar donde estaban sobre la piel para evitar irritación.**

\*Comuníquese con su DSS y el médico que lo trata si tiene irritación en la piel. Su médico es el único que puede responder preguntas médicas sobre cómo tratar la irritación de la piel. Su DSS puede ayudarlo a colocar mejor los transductores para evitar las áreas irritadas de la piel.

## Consejos para reducir el riesgo de infección

---



**Lávese** siempre las manos antes de poner y quitar los transductores.



**Lávese** el cuero cabelludo entre cambios de transductores.



**Limpie** la afeitadora eléctrica después de cada uso según las directrices del fabricante.



**Ayude** a reducir el riesgo de irritación de la piel poniendo y cambiando correctamente los transductores.



**Avise** inmediatamente a su médico si tiene enrojecimiento o irritación para tomar medidas, evitar una infección y la posible interrupción del tratamiento.

**Consulte la importante información de seguridad en las páginas 14 y 15 de este folleto.**

# ¿Cómo puedo minimizar la irritación de la piel, reducir el riesgo de infección y sentirme más fresco cuando use Optune Gio™ en climas cálidos?

Cambie los transductores por lo menos dos veces a la semana (cada cuarto día, como máximo).

Sin embargo, se recomiendan cambios más frecuentes de los transductores si:

- El clima ha estado más caluroso, haciendo que sude más.
- Su pelo crece rápidamente.
- Ha hecho actividad física más intensa, haciendo que sude más.
- Tiene malestar, comezón intensa o exceso de grasa en el cuero cabelludo.
- La capa de hidrogel sobre los discos de cerámica se vuelve blanda o "pegajosa" por la humedad excesiva del cuero cabelludo.





Taylor es usuario de Optune Gio y embajador de pacientes.



**Optune Gio Buddy Program:** desde cuidados del cuero cabelludo hasta opciones para cubrirse la cabeza en clima caluroso y más; escuche a alguien que ha pasado por eso. Este programa le permite conectarse con usuarios y cuidadores de Optune Gio que comparten sus experiencias con el glioblastoma multiforme (GBM) y la forma en que integraron a Optune Gio en sus vidas. [OptuneGioBuddy.com](https://www.OptuneGioBuddy.com)



**Seminarios web mensuales de Optune Gio:** los seminarios web a lo largo del año lo mantienen informado de lo que quiere y necesita saber. Se tratan temas como la adaptación a la vida con Optune Gio, viajar con Optune Gio, incluso cómo mantenerse fresco y verse bien en los días de verano con Optune Gio.

Tenga en cuenta que no podemos darle recomendaciones médicas. Consulte a su médico si tiene preguntas médicas.

Consulte la importante información de seguridad en las páginas 14 y 15 de este folleto.

# ¿Cómo puedo preparar mi cuero cabelludo para ponerme los transductores?

**Siga estos sencillos pasos:**

---

**Aféitese el cuero cabelludo a ras con la afeitadora eléctrica del kit de inicio.**



- Asegúrese de que la afeitadora eléctrica esté limpia para garantizar la afeitada a ras y evitar cortaduras.
- Pase una compresa de gasa húmeda por su piel. Si hay fricción, es necesario afeitarse más a ras.

---

**Después de afeitarse, lávese la piel con un champú suave\*.**



- Antes de poner un nuevo juego de transductores, seque la piel, sin frotar, cuidadosamente con una toalla absorbente para eliminar la humedad o los residuos.

\*Puede usar un champú anticaspa para el cuero cabelludo.

---

**La piel debe humectarse con regularidad con cremas hidratantes sin aromas.**



- Si está usando algún medicamento tópico preventivo (crema/solución de corticoesteroides o antibióticos), se debe aplicar en la piel limpia y no cubrirlo por el tiempo que indique su médico para permitir la absorción correcta antes de colocar los transductores. Debe quitar cualquier residuo antes de poner los transductores. Para quitar cualquier residuo, limpie la piel y seque cuidadosamente, sin frotar. Evite frotar para minimizar la abrasión/daño de la piel.



Kim es usuaria  
de Optune Gio y  
embajadora de  
pacientes.

**Es importante afeitarse y lavarse correctamente para el contacto óptimo entre los transductores y el cuero cabelludo, y minimizar la irritación de la piel.**

Consulte la importante  
información de seguridad en las  
páginas 14 y 15 de este folleto.

# ¿Cómo me pongo los transductores?

---

- Asegúrese de tener la cabeza completamente seca antes de ponerse un nuevo juego de transductores.
  - Consulte el diagrama de distribución de los transductores para ponerlos.
  - Sostenga los transductores por la malla, evitando tocar los discos.
  - Póngalos sobre el lugar del tratamiento, evite estirar y jalar los transductores cuando los ponga.
  - Una vez que se ponga los transductores, presione primero sobre los discos; después, alise la malla para asegurarse de que los discos estén seguros (asegúrese de que la malla no quede debajo de ninguno de los discos).
  - Aunque no hay problema en que se la malla solape los transductores, asegúrese de que los discos de cerámica no se solapen y evite tocarlos por debajo.
  - Si es necesario, para ponerlos en el cuero cabelludo, use cinta adhesiva y ponga una malla tubular sobre los transductores para ayudar a que se queden en su lugar.
-

## ¿Cómo alterno la posición de los transductores?

Para minimizar la irritación de la piel, cambie ligeramente el lugar de los transductores en unas 0.75 pulgadas del último lugar, cada vez que se los cambie, de modo que varíen los puntos de contacto. Su DSS lo orientará.

En el próximo cambio de los transductores, regréselos a la posición anterior.



- Los discos de cerámica dejan una marca leve en la superficie de su piel. Esto permite que usted o su cuidador vean dónde se debe poner el nuevo juego de transductores.

**Nota:** No deseche sus transductores usados. Póngalos en la bolsa que le dio su especialista de apoyo de dispositivos (DSS).

# ¿Cómo se puede presentar la irritación de la piel?

Puede haber irritación de la piel, también llamada "eventos dermatológicos adversos". Estas fotografías muestran algunos posibles problemas en la piel.



**La dermatitis** es una inflamación de la piel que se presenta con hinchazón y enrojecimiento, seguidos de descamación.



**La foliculitis** es una inflamación del folículo piloso que se ve como una espinilla roja con vello en el centro. Puede producir pus, comezón o ardor.



**Las erosiones** son llagas (lesiones) húmedas y hundidas de un área limitada que resultan de la pérdida de la capa superior de la piel (epidermis). Pueden producir sangrado leve, dolor y ardor.

Comuníquese con su DSS y el médico que lo trata si tiene irritación de la piel. Su médico es el único que puede responder preguntas médicas sobre cómo tratar la irritación de la piel. Su DSS puede ayudarlo a colocar mejor los transductores para evitar las áreas irritadas de la piel.

# ¿Qué hago si se me irrita el cuero cabelludo?

## Tenga en cuenta

La irritación de la piel como resultado del tratamiento a menudo se puede manejar sin interrumpir la terapia, con el cuidado correcto de la piel y el uso de medicamentos, como corticosteroides y antibióticos de uso tópico.

### Si tiene hinchazón, enrojecimiento, comezón excesiva u otros síntomas relacionados con la piel:



- Comuníquese con su proveedor de atención médica para saber las opciones de tratamiento.
- Tómese una fotografía del área afectada.
- Si tiene programada una cita en un momento en que lo preocupa la irritación de la piel, no use los transductores para ir a la consulta, para que su médico pueda revisar correctamente su cuero cabelludo.

- Consulte las páginas 4 a 6 que podrían ayudarlo a minimizar la irritación de la piel, prevenir infecciones y mantenerse fresco cuando use un dispositivo TTFields en clima cálido.

**Un DSS le hará algunas preguntas sobre la condición de su piel y le dirá que se comunique con su médico del estudio si hay alguna reacción relacionada con el tratamiento TTFields.**

Consulte la importante información de seguridad en las páginas 14 y 15 de este folleto.

# Importante información de seguridad

## ¿Para qué condiciones está aprobado Optune Gio™ como tratamiento?

Optune Gio es un dispositivo portátil, aprobado por la FDA, indicado para tratar un tipo de cáncer del cerebro llamado glioblastoma multiforme (GBM) en pacientes adultos mayores de 22 años.

## Diagnóstico reciente de GBM

Si acaban de diagnosticarle GBM, Optune Gio se usa junto con una quimioterapia llamada temozolomida (TMZ) si:

- el profesional de atención médica que lo atiende le confirmó el diagnóstico de cáncer, **Y**
- lo operaron para extraerle la mayor parte posible del tumor.

## GBM recurrente

Si el tumor ha vuelto a aparecer, Optune Gio se puede usar por sí solo, como alternativa a la terapia médica estándar si:

- ya lo trataron con operación y radiación, no funcionaron o ya no están funcionando, **Y**
- lo trataron con quimioterapia y el profesional de atención médica le confirmó el GBM.

## ¿Quiénes no deberían usar Optune Gio?

Optune Gio no es para todos. Hable con su médico si tiene:

- **un dispositivo médico implantado (derivación programable), un defecto en el cráneo (hueso que falte sin reemplazo) o un fragmento de bala.** Optune Gio no se ha probado en personas con dispositivos electrónicos implantados, que pueden hacer que los dispositivos no funcionen correctamente, ni se ha probado en personas con defectos en el cráneo o fragmentos de bala, que pueden hacer que no funcione correctamente.
- **Una sensibilidad conocida a los hidrogeles conductores** (el gel de los transductores que se ponen en el cuero cabelludo, como los que se usan en los EKG). Cuando Optune Gio entra en contacto con la piel, podría causar más enrojecimiento y comezón o, en raras ocasiones, podría causar una reacción alérgica que ponga en peligro la vida.

**No use Optune Gio si está embarazada o planea embarazarse.** Se desconoce si Optune Gio es seguro o eficaz durante el embarazo.

## ¿Qué debería saber antes de usar Optune Gio?

Optune Gio debe usarse únicamente después de recibir capacitación de personal calificado, como su médico, un enfermero u otro personal médico que haya completado un curso de capacitación de Novocure®, el fabricante de Optune Gio.

- No use ninguna pieza que no viniera con el kit de tratamiento Optune Gio que le envió Novocure o que le dio su médico.
- No moje el dispositivo ni los transductores.
- Si tiene una condición de la piel grave subyacente en el cuero cabelludo, hable con su médico sobre si eso pudiera impedir o interferir temporalmente el tratamiento de Optune Gio.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Optune Gio?

Los efectos secundarios más frecuentes de Optune Gio cuando se usa junto con quimioterapia (temozolomida o TMZ) son bajo recuento de plaquetas, náuseas, estreñimiento, vómito, cansancio, irritación del cuero cabelludo por el dispositivo, dolor de cabeza, convulsiones y depresión. Los efectos secundarios más frecuentes cuando se usa Optune Gio solo son irritación del cuero cabelludo (enrojecimiento y picazón) y dolor de cabeza. Otros efectos secundarios son malestar, espasmos musculares, caídas y úlceras en la piel. Hable con su médico si tiene alguno de estos efectos secundarios o si tiene preguntas.

**Visite [OptuneGio.com/Safety](http://OptuneGio.com/Safety) para ver las instrucciones de uso (IFU) y obtener información completa sobre las indicaciones, las contraindicaciones, las advertencias y las precauciones del dispositivo.**

**Referencias:** **1.** Lacouture ME, Davis ME, Elzinga G, et al. Characterization and management of dermatologic adverse events with the NovoTTF-100A System, a novel anti-mitotic electric field device for the treatment of recurrent glioblastoma. *Semin Oncol.* 2014;41(3 supl. 4):S1-14. **2.** Optune Patient Information and Operation Manual. Novocure 2019. **3.** Jennings DL II, Sumrall AL, Haggstrom DE. Classification of dermatologic adverse events and management strategies in patients receiving therapy with Optune™ for high grade gliomas. Cartel presentado en la Asamblea Anual de la Sociedad de Neurooncología 2016 (Society for NeuroOncology, SNO): del 17 al 20 de noviembre de 2016; Scottsdale, AZ. **4.** Datos de Novocure en el expediente OPT-147.

# ¿Cómo puedo encontrar más apoyo y recursos?

Comuníquese con MyNovocure™ o visite OptuneGio.com para obtener más información.



**MyNovocure:** Recursos disponibles durante todo su tratamiento. Ya sea para responder sus preguntas o ayudarlo a volver a pedir suministros, el apoyo de MyNovocure está diseñado pensando en usted. De esa forma puede sentirse más seguro con sus siguientes pasos.\* **Llame a MyNovocure al 1-855-281-9301.**



**OptuneGio.com:** da a los pacientes y cuidadores información abundante sobre Optune Gio™, incluyendo videos, recursos descargables y dónde encontrar un centro de tratamiento certificado.



**Página de Optune Gio en Facebook:** vea lo que hacen los usuarios de Optune Gio para personalizar su aspecto con Optune Gio.

\*Es importante saber que MyNovocure no puede dar recomendaciones médicas. Para asegurarse de que recibe el apoyo adecuado, haga cualquier pregunta que pudiera tener sobre el tratamiento a su médico.

Visite [OptuneGio.com/Safety](https://OptuneGio.com/Safety) para ver las instrucciones de uso (IFU) y obtener información completa sobre las indicaciones, las contraindicaciones, las advertencias y las precauciones del dispositivo.

novocure®

©2024 Novocure GmbH. Todos los derechos reservados. MyNovocure, Novocure y Optune Gio son marcas registradas de Novocure GmbH.  
US-OPG-00446 v1.0 Enero 2024

OPTUNE  
GIO™