

Byte av arrayer & hudvård

SÅ HÄR MINIMERAS RISKEN FÖR HUDIRRITATION



TILL DIG SOM BEHANDLAS MED OPTUNE GIO®

Personen på bilderna i broschyren är en modell

Ta hand om huden



Genom att raka håret, tvätta huden och byta arrayer enligt instruktion kan risken för att utveckla hudirritation minska. Den här broschyren är framtagen för att ge ytterligare tips och råd för att minimera risken för hudirritation när du behandlas med Optune Gio®.

Generella råd:

- Tvätta huden på hjässan med en mild pH-neutral produkt. Undvik att gnugga.
- Var noga med handhygienen i samband med arraybyten och rengör rakapparaten noggrant efter varje användning.
- Om det uppstår inflammation, rodnad eller klåda bör du kontakta din läkare eller kontaktsjuksköterska omgående.

Alla hudtyper är olika och vad som krävs för att din hud ska må bra kan skilja sig från en annan patient. Rådgör med din behandlande läkare eller sjuksköterska.

Byte av arrayer

Du bör byta arrayer minst 2 gånger per vecka. Tätare byten rekommenderas om:

- Vädret är varmt och du svettas mycket.
- Du har tränat hårt och därmed svettats mycket.
- Du upplever obehag, klåda eller att det känns oljigt på hjässan.
- Det självhäftande gellagret i arrayerna mjukas upp och blir flytande på grund av fukt från hjässan.
- Alarmen utlöses oftare.
- Det blir väldigt varmt på ett eller flera specifika ställen under arrayerna.

Observera!

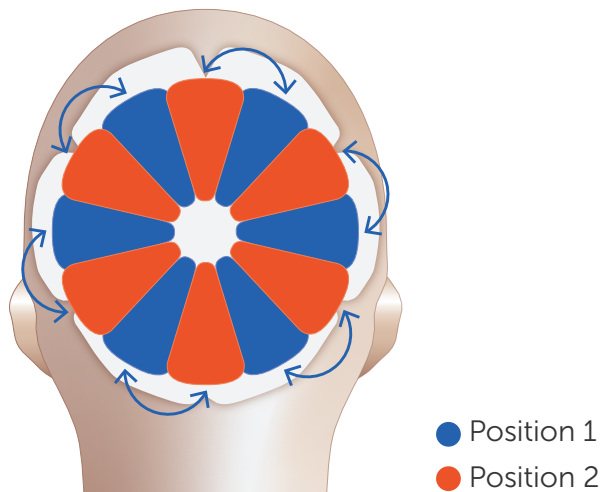
Du kan alltid kontakta din tekniska supportperson om du har frågor eller funderingar rörande arrayer och utrustning.

Så här går ett arraybyte till

- Stoppa behandlingen genom att trycka på TTFields-knappen och stäng därefter av apparaten med huvudströmbrytaren. Koppla bort anslutningskabeln från apparaten.
- Lossa arrayerna försiktigt. Använd varmt vatten, medicinsk limborttagningsmedel, vattenbaserad sminkborttagningskräm eller babyolja efter behov när du lossar kanterna på arrayerna. Samla de använda arrayerna i den medföljande påsen.
- Tvätta huden på huvudet med en mild tvål och vatten för att få bort lim- och gelrester från de gamla arrayerna.
- Vänta en stund för att ge huden tid att återhämta sig innan rakning.
- Raka försiktigt ditt huvud med en elektrisk rakapparat. Kontrollera så att rakningen blir jämn genom att stryka händerna över huvudet.
- Tvätta hjässan igen efter rakningen.
- Skölj av rakapparaten noga efter rakningen enligt instruktion.
- Applicera pH-neutral vårdande hudkräm, eller salva om du förskrivits en sådan, enligt behov och instruktion och vänta därefter en stund. Alla produkter ska absorberas helt innan du fortsätter.
- Se över huden på hjässan och var uppmärksam på tecken på sår, rodnad, smärtkänsliga områden etc. Om du upplever en irritation i huden, tveka inte att höra av dig till din behandlande läkare eller sjuksköterska.
- Var noga med att huden på hjässan är ren, inte fet eller oljig från kräm och torr innan de nya arrayerna fästs.
- Placera de nya arrayerna enligt instruktion från din tekniska supportperson.



Rotation av arrayer vid byte



För att undvika hudirritation bör kontaktpunkterna mellan arrayer och hud varieras. Ett sätt att göra detta på är att rotera arrayerna något, medurs eller moturs, vid varje byte. Detta resulterar i två något olika positioner (se bilden ovan).

Varje gång arrayerna byts flyttas de från en position till en annan (1 till 2, 2 till 1, osv).

Utgå från din array-layout du fått av din tekniska supportperson som vägledning.

Observera!

Släng inte arrayerna i hushållsavfallet. Lägg i stället använda arrayer i den medföljande påsen och placera sedan påsen i lådan du fick när din Optune Gio®-utrustning levererades. Din tekniska supportperson kommer ge dig mer information om hur du gör dig av med använda arrayer.

Vad gör man om hudirritation uppstår?

Det är viktigt att uppmärksamma tecken på att huden är irriterad i tid så att rätt åtgärder kan sättas in.

Svullnad, rodnad och klåda på hjässan är exempel på symtom som kan vara associerade med behandlingsrelaterad hudirritation. Dessa besvär är ofta relativt lätta att få bukt med, förutsatt att de upptäcks i tid.

Misstänker du att du drabbats av hudirritation, vänligen kontakta din läkare eller sjuksköterska omgående.





Har du ytterligare frågor eller funderingar som rör Optune Gio® kan du komma till användarhandboken genom att skanna QR-koden med kameran i din mobiltelefon.

novocure®

Novocure Sverige
©2024 Novocure GmbH. All Rights Reserved. Optune Gio and
Novocure are registered trademarks of Novocure GmbH.
SE-OPG-00027. V1.0 November 2024

 **OPTUNE**
GIO®