

A woman with short white hair, wearing glasses and a white beanie, stands outdoors in a park-like setting. She is wearing a white jacket with a bold black and white geometric pattern. A black bag with a coiled white tube is slung over her shoulder. She is smiling slightly at the camera.

En guide för nya patienter och deras närstående

**TILL DIG SOM SKA BEHANDLAS
MED OPTUNE GIO®**

Personen på bilderna i broschyren är en modell.

Inför behandlingsstarten

Du eller någon i din närhet kommer att behandlas med Optune Gio® som används för att behandla nydiagnostiserat gliom, WHO grad 4 (glioblastom IDH-vildtyp samt IDH-muterad astrocytom grad 4). Den här broschyren ger dig information om hur du kan förbereda dig, information om behandlingen och teknisk support. Det finns även praktiska tips på hur du hanterar Optune Gio i vardagen. Din tekniska supportperson från Novocure® kommer att kontakta dig och boka ett möte inför behandlingsstarten.

Om behandlingen

Optune Gio är en bärbar apparat som levererar Tumor Treating Fields (TTFields), elektriska fält, som stör cancercellers delning och kan få cancerceller att dö. På grund av att cancerceller skiljer sig i en rad hänseenden från friska celler (bl.a. vad gäller delningstakt och elektriska egenskaper) så påverkas dom inte av behandlingen. En stor klinisk studie har visat att patienter som fick behandling med Optune Gio som tillägg till cytostatika levde längre än de som endast behandlades med cytostatika. Den vanligaste biverkningen vid Optune Gio-behandling är lokala hudirritationer.





Optune Gio®-utbildning

Din tekniska supportperson kommer att utbilda dig och din närstående i hur ni ska använda Optune Gio. Ni kommer ha löpande kontakt under behandlingen och er supportperson kommer hjälpa er med tekniska och praktiska frågor som rör Optune Gio och utrustningen.

Det här ingår i utbildningen:

- Hur Optune Gio används
- Hur de självhäftande arrayerna ska placeras och bytas
- Hur du bäst förbereder och tar hand om din hårbotten
- Praktiska tips om hur du hanterar Optune Gio i din vardag

Tekniska frågor

När det kommer till tekniska frågor rörande Optune Gio har du alltid tillgång till teknisk support (dygnet runt, alla dagar i veckan).

Medicinska frågor

Har du medicinska frågor om din sjukdom eller behandling ska du vända dig till din läkare.



Förberedelse av hårbotten

Det är viktigt att du klipper håret kort 1–2 dygn före behandlingsstarten. Använd elektrisk hårtrimmer eller rakapparat, inte rakhyvel.

De elektriska fälten levereras via de självhäftande arrayerna och de behöver sitta så tätt mot huden som möjligt för att fungera på bästa sätt. När håret växer ut försämras kontakten mellan huden och arrayerna. Därför är det viktigt att du rakar håret så kort som möjligt varje gång du byter arrayer, vilket bör ske var tredje till fjärde dag.

Teknisk support under behandlingen

Under behandlingen kommer du att få hjälp av din tekniska supportperson med allt som rör Optune Gio® och utrustningen. Din tekniska supportperson kommer till exempel att beställa förbrukningsmaterial, svara på tekniska frågor om Optune Gio och ladda ner användarrapporten som du och din läkare får varje månad för att följa behandlingen.

Om någon del av utrustningen skadas eller går sönder, ska du kontakta din tekniska supportperson. Alla eventuella reparationer måste utföras av personal från Novocure®.





Optune Gio i vardagen

När du bär med dig Optune Gio ska du alltid använda den specialdesignade väskan. Väskan har tagits fram specifikt för Optune Gio och har bland annat god ventilation vilket förhindrar att apparaten överhettas.

Du kan vara aktiv under behandlingen och göra det mesta som du brukar göra. Är du ute i solen ska du tänka på att skydda arrayerna från direkt solljus och hög värme. Det kan du göra med en lätt och luftig huvudbonad eller peruk. Optune Gio ska användas kontinuerligt, ju fler timmar desto bättre effekt. Använd Optune Gio även när du sover så får du många behandlingstimmar på ett smidigt sätt.

Du kan duscha och bada med arrayerna på huvudet, dock ska apparaten vara avstängd. Din tekniska supportperson kommer att förklara hur du ska skydda arrayerna och apparaten från fukt.

Det går bra att resa med Optune Gio, om du ska flyga kan det behövas ett intyg, prata med din tekniska supportperson i god tid så får du hjälp.

Att tänka på

- Optune Gio® får inte bli fuktig eller våt
- Ta alltid med extrabatteri när du går ut
- Skydda arrayerna från vatten – ta med paraply eller något vattentätt för huvudet om det är risk för regn

Frågor och svar om Optune Gio

Vilken effekt har Optune Gio?

Optune Gio hämmar cancercellernas delning vilket kan leda till att cancercellerna dör. En stor studie har visat att behandling med Optune Gio, tillsammans med cytostatika, förlänger överlevnaden hos patienter med nydiagnostiserat glioblastom.

Hur länge ska jag använda Optune Gio?

I början av behandlingen med Optune Gio diskuterar din läkare med dig hur länge behandlingen med Optune Gio ska pågå. För att uppnå bästa möjliga behandlingssvar ska du använda Optune Gio kontinuerligt.

Har Optune Gio några biverkningar?

Behandlingen med Optune Gio tolereras vanligtvis mycket väl. Den vanligaste biverkningen i samband med Optune Gio-behandlingen är hudirritation på hjässan under arrayerna. Vanligtvis kan dessa hudirritationer hanteras väl utifrån rekommenderade åtgärder från din behandlande läkare och sjuksköterska.

Kan jag vara aktiv när jag har Optune Gio?

Förutom vattensporter finns det inga restriktioner för fysiska aktiviteter som är specifikt kopplade till användningen av Optune Gio. Rådgör dock alltid med din läkare vilka aktiviteter som är lämpliga för dig under din behandling.

Kan jag ha med Optune Gio® på resor?

Det går bra att resa med Optune Gio. Om du ska flyga kan det behövas ett intyg, prata med din tekniska supportperson i god tid så får du hjälp.

Kan jag vara i solen när jag använder Optune Gio?

Du ska skydda arrayerna från direkt solljus och hög värme, det kan du göra med en lätt och luftig huvudbonad, peruk eller ett parasoll.

Är det normalt om huvudet känns varmt när Optune Gio är igång?

Ja, en del patienter upplever en värmekänsla. De flesta vänjer sig snabbt vid det.

Vad ska jag göra om arrayerna blir våta?

Om arrayerna blir våta måste du byta dem. Skydda arrayerna från vatten – ta med paraply eller något vattentätt för huvudet om det är risk för regn.

Måste jag ta av mig arrayerna vid undersökning med röntgen, datortomografi eller magnetkamera (MR)?

Ja, arrayerna ska tas av vid ovan nämnda undersökningar. Att bära arrayer vid undersökningstillfället kan påverka resultatet av undersökningen och orsaka skada.

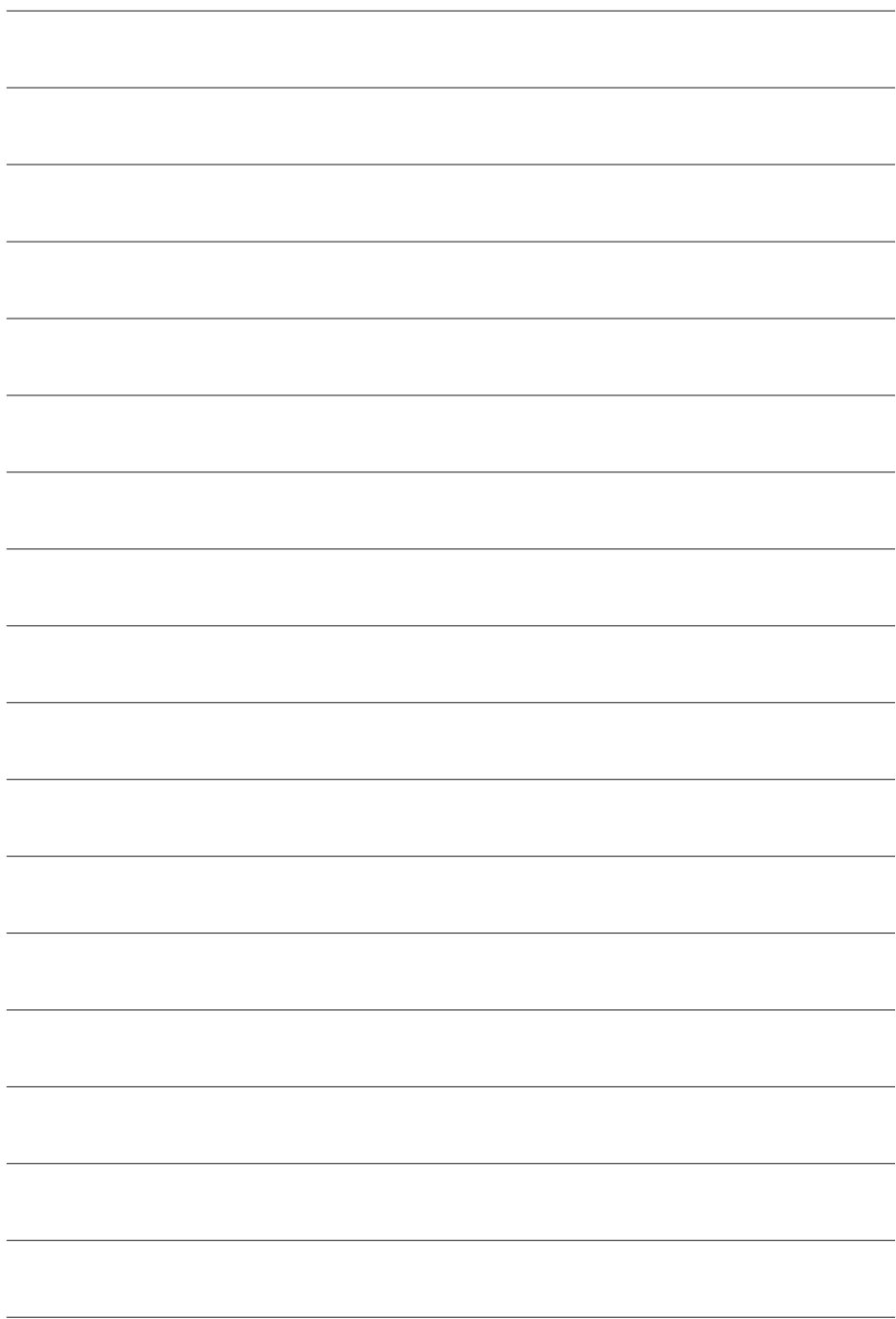
Kan jag täcka arrayerna?

Ja, du kan ha en lätt och luftig huvudbonad eller peruk över arrayerna.

Mina frågor och funderingar som rör behandlingen med Optune Gio®

(skriv ner och ta med till nästa möte med din tekniska supportperson eller läkare)

[illegible]



[illegible]

På optune.se finns det information om gliom WHO grad 4, om behandlingen och om hur det är att leva med Optune Gio®.

Informationen i den här broschyren kommer från användarhandboken, <https://manuals.novocure.eu/optune-gio-flex-arrays/>



Har du ytterligare frågor eller funderingar som rör Optune Gio kan du komma till användarhandboken genom att skanna QR-koden med kameran i din mobiltelefon.

novocure®

Novocure Sverige

©2024 Novocure GmbH. All Rights Reserved. Optune Gio and Novocure are registered trademarks of Novocure GmbH. SE-OPG-00016. V1.0 November 2024

 **OPTUNE**
GIO®