



Darstellung von Models

LEBEN MIT OPTUNE LUA®

Tipps zur Hautpflege und Wechsel der Transducer Arrays

MyNovocure®

OPTUNE
LUA®

Die richtige Hautpflege spielt eine wichtige Rolle

Wir möchten, dass Sie auf die Behandlung bestmöglich ansprechen. Deshalb stellen wir Ihnen diese Broschüre mit allgemeinen Informationen zum Thema Hautpflege zur Verfügung.

Diese Broschüre kann Ihnen und Ihren Angehörigen/Ihrer Pflegekraft eine Hilfe sein, damit Sie:

- Ihre Haut vorbereiten, um sicherzustellen, dass die Arrays richtigen Kontakt mit der Haut haben.
- grundlegende und nützliche Infos zu Hautirritationen erhalten.
- Hautirritationen erkennen und rechtzeitig Ihrem Arzt* melden, falls diese auftreten sollten.



Der Inhalt dieser Broschüre wird nur zu Informationszwecken bereitgestellt. Novocure kann keine medizinischen Ratschläge geben. Wenden Sie sich immer an Ihren Arzt, wenn Sie unter Hautirritationen leiden oder vermuten von Hautirritationen oder anderen unerwünschten Ereignissen betroffen zu sein.

* Dieser Text enthält für eine einfachere Lesbarkeit nur die männliche Form. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Menschen.

Was ist Optune Lua und wie lange sollte ich es anwenden?

Optune Lua nutzt sogenannte Tumor Treating Fields (TTFields) zur Behandlung des Mesothelioms* und nicht-kleinzelligen Lungenkarzinoms**. Dabei handelt es sich um elektrische Wechselfelder, die das Wachstum des Tumors und die Teilung von Krebszellen stören können.^{1,2}

Mit Hilfe von 4 Arrays (ITE Transducer Arrays) auf der Haut wirkt die TTFields-Behandlung direkt an jenem Bereich Ihres Körpers, in dem sich der Tumor befindet. TTFields können Lungenkrebszellen abtöten.^{1,2}

Optune Lua sollte möglichst kontinuierlich, idealerweise so lang wie möglich, angewendet werden.

Weitere Informationen können Sie dem Benutzerhandbuch entnehmen.

Optune Lua ist tragbar, lokal und nicht-invasiv. Eine kontinuierliche Behandlung mit TTFields kann also von zuhause aus erfolgen.



* Inoperables, fortgeschrittenes oder metastatisches Mesotheliom

** Metastasiertes nicht-kleinzelliges Lungenkarzinom

*** Rucksack gratis separat auf Anfrage erhältlich.

ITE: Insulated Thoracic Electrode.

Wie kann ich Hautirritationen minimieren?

Tipps zur Hautpflege und Wechsel der Arrays



Fragen Sie Ihren Arzt nach Möglichkeiten, Hautirritationen zu behandeln.

- Ihr Arzt könnte Ihnen Produkte empfehlen, die Sie vor jedem Array-Wechsel auf die Haut auftragen.



Wechseln Sie die Arrays mindestens zweimal pro Woche (spätestens jeden vierten Tag).

- Wenn Sie übermäßig schwitzen oder Aktivitäten durchführen, die Sie zum Schwitzen bringen könnten, sollten Sie die Arrays häufiger wechseln.



Entfernen Sie die Arrays vorsichtig, indem Sie sie am Rand ablösen.

- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie die Kabel aus der Anschlussbox.
- Nutzen Sie z.B. warmes Wasser oder Babyöl, um die Ränder der Arrays abzulösen. Dies kann bei Bedarf auch unter der Dusche erfolgen.



Warten Sie etwas, bevor Sie neue Arrays anbringen.

Verschieben Sie die Arrays während des routinemäßigen Austauschs.



- Bringen Sie das neue Array ca. 2 cm versetzt von der letzten Stelle auf der Haut entfernt an, um das Risiko von Hautirritationen zu minimieren.



Vermeiden Sie es, die im Array integrierten Keramikgel-Plättchen direkt auf Narben, Wunden, Ports oder empfindlichen Hautbereichen (z.B. Brustwarzen) anzubringen. Schützen Sie ggf. Ihre Haut, indem Sie Mull über die Brustwarze legen, um Kontakt mit z.B. Klebstoff zu vermeiden. Mull nicht unter den Keramikgel-Plättchen verwenden.



Achten Sie auf gute Hygiene.

- Waschen Sie Ihre Hände vor jedem Array-Wechsel und vor der Entfernung von Arrays.



Falls notwendig, entfernen Sie die Körperbehaarung auf Ihrem Oberkörper mit einem elektrischen Rasierer.

- Waschen Sie Ihre Haut vor der Rasur.
- Die Entfernung der Haare sollte erstmals 2 Tage vor dem Behandlungsbeginn erfolgen und je nach Notwendigkeit wiederholt werden.
- Reinigen Sie den elektrischen Rasierer nach jeder Rasur gründlich gemäß Herstelleranweisungen.



Waschen Sie nach dem Ablösen der Arrays bzw. nach dem Rasieren Ihre Haut ausschließlich mit Wasser und milden, pH-neutralen Produkten ab. Erdölbasierte Salben werden nicht empfohlen.

- Wischen Sie Ihre Haut kurz vor dem Anbringen eines neuen Satzes Arrays mit einem saugfähigen Handtuch ab.



Pflegen Sie Ihre Haut regelmäßig mit milden, parfümfreien Feuchtigkeitscremes.

- Lassen Sie Ihre Haut beim Array-Wechsel so lange unbedeckt, wie es Ihr Arzt angeordnet hat.
- Vor dem Anbringen der neuen Arrays sollten alle Rückstände komplett entfernt werden.



Reduzieren Sie das Risiko von Hautirritationen, indem Sie die Arrays wie besprochen anbringen.



Überprüfen Sie Ihre Haut bei jedem Array-Wechsel.

- Informieren Sie Ihren Arzt über alle Anzeichen von Hautirritationen.
- Ihr Arzt könnte Sie auffordern, ein Fototagebuch mit allen Hautirritationen zu führen, und dieses zu Ihrem Arzttermin mitzubringen.

Wann sollte ich meine Arrays häufiger wechseln, um Hautirritationen zu minimieren?

Die Arrays müssen mindestens zweimal pro Woche gewechselt werden (spätestens jeden vierten Tag).

Ein häufigerer Array-Wechsel wird jedoch empfohlen, wenn:

- Sie vermehrt schwitzen oder sich intensiv körperlich betätigt haben und dadurch mehr geschwitzt haben.
- Ihre Körperbehaarung schnell wächst.
- Sie sich intensiv körperlich betätigt und dadurch mehr geschwitzt haben.
- Sie Beschwerden oder starken Juckreiz auf Ihrer Haut bemerken.
- Sie zu fettiger Haut neigen.
- die Hydrogelschicht auf den Keramikgel-Plättchen aufgrund übermäßiger Feuchtigkeit auf Ihrer Haut weich oder „zähflüssig“ wird.





Was sollte ich tun, wenn Hautirritationen auftreten?

Bitte beachten Sie:

Hautirritationen (z.B. Dermatitis, Follikulitis oder Erosionen), die infolge der Behandlung mit Optune Lua auftreten können, lassen sich häufig mit einer richtigen Hautpflege und mit Medikamenten, wie bspw. topischen Kortikosteroiden und Antibiotika behandeln, ohne dass die Therapie abgebrochen werden muss.



Wenn Sie Schwellungen, Rötungen, übermäßigen Juckreiz oder andere Symptome bemerken:

- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten zu erhalten.
- Ihr Arzt könnte Sie fragen, ein Foto des betroffenen Bereichs zu machen.
- Wenn Sie zum Zeitpunkt von Hautirritationen einen geplanten Termin haben, fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie die Arrays beim Termin nicht tragen müssen, damit Ihr Arzt Ihre Haut richtig untersuchen kann.

Hinweis:

Sollten Sie bezüglich der Arrays unsicher sein oder technische Rückfragen haben, kontaktieren Sie bitte das **MyNovocure® Support Center** unter +49 800 999 1601 oder via Mail an Support@MyNovocure.de.

Was ist, wenn meine Haut offene oder wund Bereiche aufweist?

Informieren Sie Ihren Arzt darüber



- Vermeiden Sie es, die im Array integrierten Keramikgel-Plättchen direkt auf Narben, Wunden, Ports oder empfindlichen Hautbereichen (z.B. Brustwarzen) anzubringen. Schützen Sie ggf. Ihre Haut, indem Sie Mull über die Brustwarze legen, um Kontakt mit z.B. Klebstoff zu vermeiden. Mull nicht unter den Keramikgelplättchen verwenden.
- Befolgen Sie immer die Anweisungen Ihres Arztes, um den Bereich zu reinigen, und tragen Sie die eventuell verschriebene Salbe, Creme oder Lösung auf.
- Warten sie so lange, bis die Salbe, Creme oder Lösung in Ihre Haut eingezogen ist und waschen Sie danach den Bereich sanft mit einem sauberen Waschlappen. Trocknen Sie die Haut sorgfältig, bevor Sie die Arrays darauf platzieren.



NOTIZEN

Array-Wechsel Schritt für Schritt

Sie dürfen diese Seite gerne abreißen.



- Waschen Sie Ihre Hände vor jedem Array-Wechsel und vor der Entfernung von Arrays.



- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie die Kabel aus der Anschlussbox.



- Entfernen Sie die Arrays vorsichtig, indem Sie sie am Rand ablösen.
- Nutzen Sie z.B. warmes Wasser oder Babyöl, um die Ränder der Arrays abzulösen. Dies kann bei Bedarf auch unter der Dusche erfolgen.



- Waschen Sie nach dem Ablösen der Arrays Ihre Haut ausschließlich mit Wasser und milden, pH-neutralen Produkten.
- Pflegen Sie Ihre Haut ggf. mit milden, parfümfreien Feuchtigkeitscremes und Produkten auf Wasserbasis. Erdölbasierte Salben werden nicht empfohlen.



- Warten Sie etwas, bevor Sie neue Arrays anbringen, und prüfen Sie Ihre Haut auf Hautirritationen.
- In dieser Zeit können Sie z.B. die Rasur der Körperbehaarung, falls notwendig, vornehmen (siehe folgenden Schritt).





- Falls notwendig, entfernen Sie die Körperbehaarung auf Ihrem Oberkörper mit einem elektrischen Rasierer.
- Reinigen Sie den elektrischen Rasierer nach jeder Rasur gründlich gemäß Herstelleranweisungen.



- Waschen und pflegen Sie nach dem Rasieren Ihre Haut wie zuvor beschrieben.
- Tupfen Sie Ihre Haut kurz vor dem Anbringen neuer Arrays mit einem saugfähigen Handtuch trocken, sodass eventuelle Rückstände der Hautpflegeprodukte vollständig entfernt werden.



- Verschieben Sie die Arrays während des routinemäßigen Austauschs. Bringen Sie das neue Array gemäß Layout 2 cm von der letzten Stelle auf der Haut entfernt an, um Irritationen vorzubeugen. Orientieren Sie sich dazu an Ihrem Array-Layout, das Sie von Ihrem Anwendungsspezialisten erhalten haben.



- Vermeiden Sie es, die im Array integrierten Keramikgel-Plättchen direkt auf Narben, Wunden, Ports oder empfindlichen Hautbereichen (z.B. Brustwarzen) anzubringen. Schützen Sie ggf. Ihre Haut, indem Sie Mull über die Brustwarze legen, um Kontakt mit z.B. Klebstoff zu vermeiden. Mull nicht unter den Keramikgelplättchen verwenden.

Hinweis:

Bitte werfen Sie die Arrays nicht in den Hausmüll. Für die Entsorgung legen Sie den Beutel mit den benutzten Arrays in den Karton, den Sie bei Ihrer Array Lieferung erhalten haben.

Bei Fragen zur Abholung der benutzten Arrays wenden Sie sich bitte an das **MyNovocure® Support Center** unter **+49 800 999 1601** oder via Mail an **Support@MyNovocure.de**.

Zugelassene Indikationen von Optune Lua®

1. Zur Behandlung von erwachsenen Patienten mit inoperablem, fortgeschrittenem oder metastatischem Mesotheliom, um begleitend zu Pemetrexed und platinbasierter Chemotherapie angewendet zu werden.¹
2. Zur Behandlung von erwachsenen Patienten mit metastasiertem nicht-kleinzelligem Lungenkarzinom begleitend zu Immun-Checkpoint-Inhibitoren oder Docetaxel, bei denen es zum Progress während oder nach einem platinbasierten Behandlungsregime gekommen ist.²

1. Optune Lua Benutzerhandbuch für Mesotheliom. Novocure; 2025. Verfügbar unter manuals.novocure.eu.

2. Optune Lua Benutzerhandbuch für nicht-kleinzelliges Lungenkarzinom (NSCLC). Novocure; 2025. Verfügbar unter manuals.novocure.eu.



Darstellung von Models

Der Inhalt dieser Broschüre wird nur zu Informationszwecken bereitgestellt. Novocure kann keine medizinischen Ratschläge geben. Wenden Sie sich immer an Ihren Arzt, wenn Sie unter Hautirritationen leiden oder vermuten von Hautirritationen oder anderen unerwünschten Ereignissen betroffen zu sein.

Für mehr Informationen besuchen Sie die Webseite von Optune Lua.
Scannen Sie dazu einfach diesen Code mit Ihrer Handykamera:

www.optunelua.de



novocure®

OPTUNE
LUA®