

# GUÍA PARA EL CUIDADO DEL CUERO CABELLUDO Y LA COLOCACIÓN DE LOS TRANSDUCTORES

Maximizar el tiempo con  
Optune Gio® comienza con el  
cuidado del cuero cabelludo

Aquí encontrará consejos útiles  
para el cuidado de su piel  
durante el tratamiento.

 **OPTUNE**  
GIO®

**YO IMPULSO MI VIDA**

Representación de actor

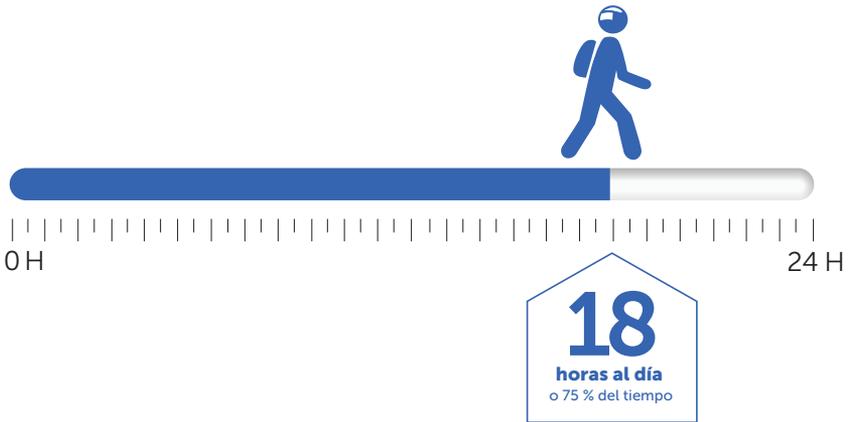
# El cuidado adecuado del cuero cabelludo podría prevenir la irritación para ayudarlo a aprovechar al máximo Optune Gio®

Queremos que obtenga la mejor respuesta posible del tratamiento, por lo que creamos este folleto para ayudarlo a prevenir la irritación del cuero cabelludo y ayudarlo a usar el dispositivo durante más tiempo cada día. Usted y su cuidador pueden usar este folleto para ayudarlo a:

- Prevenir y minimizar la irritación de la piel
- Reducir el riesgo de infección
- Preparar el cuero cabelludo para asegurar el contacto correcto entre los transductores y el cuero cabelludo
- Poner correctamente los transductores
- Manejar la irritación de la piel, si sucede



## ¿Por cuánto tiempo debo usar Optune Gio?



La aplicación de campos de tratamiento de tumores (TTFields) debe hacerse de manera continua por un mínimo de 18 horas al día. Los pacientes pueden hacer pausas para necesidades personales (por ejemplo, ducharse, cambiar los transductores) siempre que la duración del tratamiento siga siendo de un mínimo de 18 horas al día.

# ¿Cómo puedo minimizar la irritación de la piel y reducir el riesgo de infección?

## Consejos para minimizar la irritación de la piel



**Cambie** los transductores dos veces por semana o cuando se aflojen.

Puede minimizar la fricción poniendo una almohadilla adhesiva, como cinta de gel de silicona o un vendaje hidrocoloide, donde sea necesario para evitar el roce y reducir la presión a la piel. Asegúrese de que la colocación de la almohadilla adhesiva no interfiera con la adherencia de los transductores en el área de tratamiento.



**Evite** poner los segmentos sobre tornillos o placas visibles, heridas sin cicatrizar o úlceras abiertas.



**Asegúrese** que cualquier cosa que cubra los transductores tenga buena ventilación para ayudar a minimizar la irritación de la piel o que aumente la temperatura de los transductores.



**Quite** cuidadosamente los transductores tirando del borde, tomándose un minuto para quitar cada uno.

- Use aceite para bebé o agua tibia para aflojar los bordes de los transductores y quitarlos.
- Según la experiencia del paciente, desconecte los cables de la caja de conectores y tome una ducha tibia para aflojar los transductores y quitarlos.
- Lávese el cuero cabelludo con champú suave sin fragancia o champú contra la caspa.
- Después de quitar los transductores, debe revisar minuciosamente la piel. Debe reportar inmediatamente al médico cualquier señal de daño en la piel o irritación en exceso. Lleve un diario de fotos de cualquier daño en la piel o irritación que tenga. Este registro puede consultarse durante las citas clínicas.



Representación de actor



Representación de actor

6 **Consulte Información importante de seguridad en las páginas 18-19.**

US-OPG-00446 marzo de 2025

## Consejos para minimizar la irritación de la piel (continúa)



**Gire** los transductores durante los intercambios de rutina hacia la derecha o hacia la izquierda.

- **Ponga los nuevos transductores a 0.75 pulgadas del último lugar para evitar ponerlas en el mismo lugar.**

Comuníquese con su especialista en apoyo de dispositivos (DSS) y el médico de atención directa si tiene irritación de la piel. Su médico es el único que puede responder preguntas médicas sobre cómo tratar la irritación de la piel. Su DSS puede ayudarlo a poner mejor los transductores para evitar las áreas irritadas de la piel.

## Consejos para reducir el riesgo de infección



**Lávese las manos** antes de cada aplicación y antes de quitar los transductores.

---



**Lávese el cuero cabelludo** con champú suave sin fragancia o contra la caspa.

---



**Limpie la afeitadora eléctrica** después de cada uso y reemplace el cabezal de la afeitadora eléctrica cada 3-6 meses.

---



**Ayude a reducir el riesgo** de irritación de la piel poniendo y cambiando correctamente los transductores.

---



**Tome una fotografía de** cualquier irritación de la piel e informe a su médico.

# ¿Cómo puedo minimizar la irritación de la piel, reducir el riesgo de infección y sentirme más fresco cuando uso Optune Gio® en clima cálido?

Cambie los transductores por lo menos dos veces por semana o cuando se aflojen.

Sin embargo, se recomiendan cambios más frecuentes de los transductores si:

- El clima ha estado más caluroso, haciendo que sude más.
- Su pelo crece rápidamente.
- Ha hecho actividad física más intensa, haciendo que sude más.
- Tiene malestar, picazón intensa o exceso de grasa en el cuero cabelludo.
- La capa de hidrogel sobre los segmentos se pone blanda o "pegajosa" por la humedad excesiva del cuero cabelludo.



Representación de actor



### Optune Gio Buddy Program

Desde cuidados del cuero cabelludo hasta opciones para "cubrirse la cabeza" en clima caluroso y más; escuche a alguien que ha pasado por eso. Este programa le permite conectarse con usuarios y cuidadores de Optune Gio que comparten sus experiencias con el glioblastoma multiforme (GBM) y la manera en que integraron a Optune Gio en sus vidas. **OptuneGioBuddy.com**



### Seminarios web mensuales de Optune Gio

Los seminarios web durante todo el año lo mantienen informado de lo que quiere y necesita saber. Se tratan temas como la adaptación a la vida con Optune Gio, viajar con Optune Gio, incluso cómo mantenerse fresco y lucir bien en los días de verano con Optune Gio.

Tenga en cuenta que no podemos darle recomendaciones médicas. Consulte a su médico si tiene preguntas médicas.

# ¿Cómo puedo preparar mi cuero cabelludo para ponerme los transductores?

Siga estos sencillos pasos:



## Aféitese el cuero cabelludo a ras con la afeitadora eléctrica del kit de inicio.

- Use una afeitadora limpia después de cada uso.
- Pase una almohadilla de gasa húmeda por su piel. Si hay fricción, es necesario afeitarse más a ras.



## Después de afeitarse, lávese la piel con un champú suave\*.

- Antes de poner nuevos transductores, seque su piel, sin frotar, cuidadosamente con una toalla absorbente para quitar la humedad o los residuos.

\*Use un champú suave sin fragancia o champú contra la caspa.



## La piel debe humectarse con regularidad con cremas hidratantes sin olor.

- Si está usando algún medicamento tópico preventivo (crema/solución de corticoesteroides o antibióticos), se debe aplicar en la piel limpia y no cubrirlo por el tiempo que indique su médico para permitir la absorción correcta antes de poner los transductores. Debe quitar cualquier residuo antes de poner los transductores. Para quitar cualquier residuo, limpie la piel y seque, sin frotar, cuidadosamente. Evite frotar para minimizar la abrasión/ el daño de la piel.

**Es importante afeitarse y lavarse correctamente para el contacto óptimo entre los transductores y el cuero cabelludo, y minimizar la irritación de la piel.**



**Representación de actor**

## ¿Cómo me pongo los transductores?

- Asegúrese de tener la cabeza completamente seca antes de ponerse nuevos transductores.
- Consulte el diagrama de distribución de los transductores para ponerlos.
- Sostenga los transductores por la malla, evitando tocar los segmentos.
- Póngalos sobre el lugar del tratamiento, evite estirar y tirar de los transductores cuando los ponga.
- Una vez que se ponga los transductores, presione primero sobre los segmentos; después, empareje la malla para asegurarse de que los segmentos estén seguros (asegúrese de que la malla no quede debajo de ninguno de los segmentos).
- Aunque no hay problema en que se traslape la malla de los transductores, asegúrese de que los segmentos no se traslapen y evite tocarlos por debajo.
- Si es necesario, para ponerlos en el cuero cabelludo, use cinta adhesiva y ponga una malla tubular sobre los transductores para ayudar a que se queden en su lugar.

## ¿Cómo alterno la posición de los transductores?

Para minimizar la irritación de la piel, gire levemente los transductores hacia la derecha o hacia la izquierda y póngalos aproximadamente a 0.75 pulgadas del último lugar cada vez que los cambie, para que varíen los lugares de contacto. Su DSS lo guiará.

En el próximo cambio de los transductores, regréselos a la posición anterior.

- Los segmentos dejan una marca leve en la superficie de la piel. Esto permite que usted o su cuidador vean dónde se deben poner los nuevos transductores.

**Nota:** No descarte sus transductores usados. Póngalos en la bolsa que le dio el DSS.

**Consulte Información importante de seguridad en las páginas 18-19.**



**Representación de actor**

## ¿Cómo se puede presentar la irritación de la piel?

Puede haber irritación de la piel, también llamada "eventos dermatológicos adversos". Estas fotografías muestran algunos posibles problemas en la piel.



**La dermatitis** es una inflamación de la piel que se presenta con hinchazón y enrojecimiento, seguidos de descamación.



**La foliculitis** es una inflamación del folículo piloso que se ve como una espinilla roja con vello en el centro. Puede producir pus, picazón o ardor.



**Las erosiones** son llagas (lesiones) húmedas y hundidas de un área limitada que resultan de la pérdida de la capa superior de la piel (epidermis). Pueden producir sangrado leve, dolor y ardor.

Comuníquese con su DSS y el médico de atención directa si tiene irritación de la piel. Su médico es el único que puede responder preguntas médicas sobre cómo tratar la irritación de la piel. Su DSS puede ayudarlo a poner mejor los transductores para evitar las áreas irritadas de la piel.



Representación de actor



Representación de actor

## ¿Qué hago si se me irrita la piel del cuero cabelludo?

### Tenga en cuenta

La irritación de la piel como resultado del tratamiento a menudo se puede manejar sin interrumpir la terapia, con el cuidado correcto de la piel y el uso de medicamentos, como corticosteroides y antibióticos de uso tópico.

### Si tiene hinchazón, enrojecimiento, picazón excesiva u otros síntomas relacionados con la piel:



- Comuníquese con su proveedor de atención médica para conocer las opciones de tratamiento.
  - Tómese una fotografía del área afectada.
  - Si tiene programada una cita en un momento en que lo preocupa la irritación de la piel, no use los transductores para ir a la consulta, para que su médico pueda revisar correctamente su cuero cabelludo.
- 
- Consulte las páginas 4-8 para consejos que podrían ayudarlo a minimizar la irritación de la piel, prevenir infecciones y mantenerse fresco cuando use Optune Gio® en clima cálido.

**Un DSS le hará algunas preguntas sobre su condición de la piel y le dirá que se comunique con su médico si hay alguna reacción relacionada con el tratamiento TTFields.**

# Información importante de seguridad

## ¿Para qué condiciones está aprobado el tratamiento de Optune Gio®?

Optune Gio es un dispositivo portátil, aprobado por la FDA, indicado para tratar un tipo de cáncer cerebral llamado glioblastoma multiforme (GBM) en pacientes adultos mayores de 22 años.

## Diagnóstico reciente de glioblastoma multiforme

Si le diagnosticaron glioblastoma multiforme recientemente, Optune Gio se usa con una quimioterapia llamada temozolomida (TMZ) si:

- El profesional de atención médica que lo atiende le confirmó el diagnóstico de cáncer **Y**
- Usted tuvo una operación para extirpar la mayor cantidad posible del tumor

## Glioblastoma multiforme recurrente

Si el tumor volvió a aparecer, Optune Gio se puede usar por sí solo, como alternativa a la terapia médica estándar, si:

- Ya lo trataron con operación y radiación, no funcionaron o ya no están funcionando **Y**
- Lo trataron con quimioterapia y su profesional de atención médica confirmó glioblastoma multiforme

## ¿Quiénes no deben usar Optune Gio?

Optune Gio no es para todos. Hable con su médico si tiene:

- **Un dispositivo médico implantado (shunt programable), un defecto en el cráneo (hueso faltante sin reemplazo) o un fragmento de bala.** Optune Gio no se ha probado en personas con dispositivos electrónicos implantados, lo que puede provocar que los dispositivos no funcionen correctamente, ni se ha probado en personas con defectos en el cráneo o fragmentos de bala, lo que puede provocar que Optune Gio no funcione correctamente.
- **Sensibilidad conocida a los hidrogeles conductores** (el gel en los

módulos que se ponen en el cuero cabelludo, como los que se usan en los EKG). Cuando Optune Gio hace contacto con la piel, puede causar más enrojecimiento y picazón o, en raras ocasiones, puede provocar una reacción alérgica potencialmente mortal.

**No use Optune Gio si está embarazada o está pensando quedar embarazada.** Se desconoce si Optune Gio es seguro o eficaz durante el embarazo.

## ¿Qué debo saber antes de usar Optune Gio?

Optune Gio se debe usar únicamente después de recibir capacitación de personal calificado, como su médico, un enfermero u otro personal médico que haya completado un curso de capacitación de Novocure®, el fabricante de Optune Gio.

- No use ninguna pieza que no se suministre con el kit de tratamiento Optune Gio que le envió Novocure o que le dé su médico.
- No humedezca el dispositivo ni los transductores.
- Si tiene una condición grave y subyacente de la piel en el cuero cabelludo, hable con su médico sobre si esto puede impedir o interferir temporalmente con el tratamiento Optune Gio.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Optune Gio?

Los efectos secundarios más frecuentes de Optune Gio cuando se usa con quimioterapia (temozolomida o TMZ) son recuento bajo de plaquetas, náuseas, estreñimiento, vómitos, cansancio, irritación del cuero cabelludo por el dispositivo, dolor de cabeza, convulsiones y depresión. Los efectos secundarios más frecuentes cuando se usa solo Optune Gio son irritación del cuero cabelludo (enrojecimiento y picazón) y dolor de cabeza. Otros efectos secundarios son malestar, espasmos musculares, caídas y úlceras en la piel. Hable con su médico si tiene alguno de estos efectos secundarios o si tiene preguntas.

**Visite [OptuneGio.com/Safety](https://www.OptuneGio.com/Safety) para ver las instrucciones de uso (IFU) de Optune Gio y obtener información completa sobre las indicaciones, las contraindicaciones, advertencias y precauciones del dispositivo.**

# ¿Cómo puedo encontrar más apoyo y recursos?

Comuníquese con MyNovocure® o visite [OptuneGio.com](https://OptuneGio.com) para obtener más información.



## MyNovocure

Recursos disponibles durante todo su proceso de tratamiento. Ya sea para responder sus preguntas o ayudarlo a volver a pedir suministros, el apoyo de MyNovocure está diseñado pensando en usted. De esa manera puede sentirse más seguro con sus siguientes pasos.\* Llame a MyNovocure al 1-855-281-9301.



## OptuneGio.com

Da a los pacientes y cuidadores abundante información sobre Optune Gio®, incluyendo videos, recursos descargables y dónde encontrar un centro de tratamiento certificado.



## Página de Optune Gio en Facebook

Vea lo que hacen los usuarios de Optune Gio para personalizar su aspecto con Optune Gio.

\*Es importante saber que MyNovocure no puede dar recomendaciones médicas. Para asegurarse de recibir el apoyo adecuado consulte a su médico sobre cualquier pregunta que tenga sobre el tratamiento.

**Visite [OptuneGio.com/Safety](https://OptuneGio.com/Safety) para ver las instrucciones de uso (IFU) de Optune Gio y para obtener información completa sobre las indicaciones, las contraindicaciones, las advertencias y las precauciones del dispositivo.**

**novocure®**

©2025 Novocure GmbH. Todos los derechos reservados.  
MyNovocure, Novocure y Optune Gio son marcas comerciales registradas de Novocure GmbH.US-OPG-00446 marzo de 2025

**OPTUNE**  
GIO®