



Für Patienten

LEBEN MIT OPTUNE PAX®

Tipps zur Hautpflege

Optune Pax ist zur Behandlung erwachsener Patienten mit lokal fortgeschrittenem exokrinem Pankreaskarzinom zusammen mit Gemcitabin und Nab-Paclitaxel gemäß Leitlinienempfehlungen indiziert.

MyNovocure®

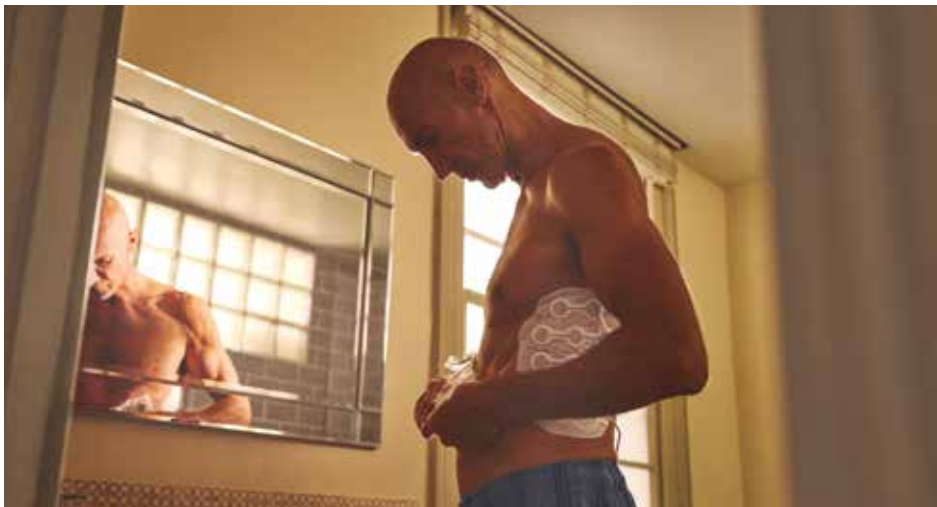
OPTUNE
PAX®

Die Hautpflege spielt eine wichtige Rolle

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie dabei unterstützen, die Behandlung mit Optune Pax® bestmöglich anzuwenden.

Diese Broschüre bietet Ihnen und Ihren Angehörigen nützliche Tipps und Hilfestellungen zu den folgenden Themen:

- Vorbereitung der Haut
- Hilfe zur Vorbeugung von Hautirritationen
- Erkennen und Umgang mit Hautirritationen



Der Inhalt dieser Broschüre wird nur zu Informationszwecken bereitgestellt. Novocure kann keine medizinischen Ratschläge geben. Wenden Sie sich bei Hautirritationen oder anderen Nebenwirkungen immer an Ihren Arzt.

*Dieser Text enthält für eine einfachere Lesbarkeit nur die männliche Form. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Menschen. Bei den dargestellten Personen handelt es sich um Models.

Die richtige Vorbereitung Ihrer Haut

Die richtige Hautpflege hilft Ihnen, Hautirritationen vorzubeugen.



- **Waschen** Sie sich gründlich die Hände.



- **Rasieren** Sie den Bauch mit einem sauberen Elektrorasierer. Verwenden Sie keine Rasierklingen, da diese die Haut beschädigen und zu Hautirritationen führen können. Wiederholen Sie die Rasur des Bauches nach Bedarf, wenn Sie die Arrays austauschen.



- **Waschen** Sie den Bereich, wo die Arrays platziert werden, mit pH-neutralen Produkten auf Öl- oder Wasserbasis, wie auf den folgenden Seiten beschrieben, und tupfen Sie die Haut trocken.



- **Tragen** Sie alle von Ihrem Arzt verschriebenen oder empfohlenen topischen Hautprodukte (z. B. Feuchtigkeitslotion, Kortikosteroid, antibiotische Creme) auf und lassen Sie diese mindestens 20 Minuten (oder gemäß den Anweisungen des Herstellers) auf der Haut einwirken, um sicherzustellen, dass das Produkt vor dem Anbringen der Arrays vollständig eingezogen ist. Entfernen Sie überschüssige Rückstände, bevor Sie die Arrays anbringen.



Eine Schritt-für-Schritt Anleitung zum Wechsel der Arrays

Die folgenden Schritte können dazu beitragen, das Risiko von Hautirritationen zu minimieren



- **Waschen Sie Ihre Hände** vor jedem Array-Wechsel und vor der Entfernung von Arrays.



- **Schalten Sie das Gerät aus** und ziehen Sie die Kabel aus der Anschlussbox.



- **Entfernen Sie die Arrays vorsichtig**, indem Sie sie mit lauwarmem Wasser befeuchten, bis die Arrays vollständig vollgesogen sind und der Klebstoff weich wird. Nutzen Sie alternativ Babyöl, medizinischen, silikonbasierten und alkoholfreien Klebstoff- oder Pflasterentferner, um die Ränder der Arrays abzulösen.



- **Waschen** Sie nach dem Ablösen der Arrays Ihre Haut ausschließlich **mit Wasser** und milden, pH-neutralen Produkten auf Öl- und Wasserbasis.



- **Pflegen Sie Ihre Haut** mit milden, parfümfreien Feuchtigkeitscremes und Produkten auf Wasserbasis. Vermeiden Sie alkoholhaltige Hautpflegeprodukte, da diese die Haut austrocknen und reizen können. **Warten Sie**, bis das Hautpflegeprodukt eingezogen ist, bevor Sie neue Arrays anbringen, und prüfen Sie Ihre Haut auf Hautirritationen.

Hinweis:

Wenn Sie einen Hautschutzfilm nutzen, muss dieser bei jedem Array-Wechsel neu aufgetragen werden. Tragen Sie diesen gemäß den Anweisungen des Herstellers auf.



- In dieser Zeit können Sie z. B. die **Rasur der Körperbehaarung**, falls notwendig, vornehmen (siehe folgenden Schritt). Falls notwendig, entfernen Sie die Körperbehaarung mit einem elektrischen Rasierer. **Reinigen** Sie den elektrischen Rasierer nach jeder Rasur gründlich gemäß Herstelleranweisungen.



- **Waschen und pflegen** Sie nach dem Rasieren Ihre Haut wie zuvor beschrieben.



- Tupfen Sie Ihre Haut kurz vor dem Anbringen neuer Arrays mit einem saugfähigen Handtuch trocken, sodass eventuelle Rückstände der Hautpflegeprodukte vollständig entfernt werden.



- Verschieben Sie die Arrays während des routinemäßigen Wechsels. Bringen Sie das neue Array gemäß Layout 2 cm von der letzten Stelle auf der Haut entfernt an. Orientieren Sie sich dazu an Ihrem Array Layout, das Sie von Ihrem Anwendungsspezialisten erhalten haben.



- Vermeiden Sie es, die im Array integrierten Keramikgel-Plättchen direkt auf Narben, Wunden, Ports oder empfindlichen Hautbereichen anzubringen.

Hinweis:

Bitte werfen Sie die Arrays nicht in den Hausmüll. Für die Entsorgung legen Sie den Beutel mit den benutzten Arrays in den Karton, den Sie bei Ihrer Array Lieferung erhalten haben. Bei Fragen zur Abholung der benutzten Arrays wenden Sie sich bitte an das **MyNovocure® Support Center** unter **+49 800 999 1601** oder via Mail an **Support@MyNovocure.de**.

Wie kann ich das Risiko von Hautirritationen minimieren?



Zusätzlich zum richtigen Wechseln der Arrays finden Sie hier noch einige Tipps, um möglichen Hautirritationen entgegen zu wirken.

Waschen/Baden

- Verwenden Sie zum Waschen Ihrer Haut lauwarmes Wasser.
- Vermeiden Sie sehr heißes Wasser, da dies die Haut austrocknen kann.
- Nutzen Sie pH-neutrale Seifen/ Duschgels auf Öl- oder Wasserbasis.
- Vermeiden Sie Produkte auf Alkoholbasis, da diese die Haut austrocknen können.
- Tupfen Sie Ihre Haut nach dem Baden mit einem weichen, sauberen Handtuch sanft trocken. Vermeiden Sie Reibbewegungen, da diese zu Reizungen der Haut führen können.

Feuchtigkeitspflege

- Pflegen Sie Ihre Haut regelmäßig mit einer Feuchtigkeitscreme, um ein Austrocknen zu verhindern.
- Verwenden Sie pH-neutrale Lotionen auf Öl- und Wasserbasis.
- Verzichten Sie auf Lotionen mit Alkohol, da diese die Haut austrocknen können.
- Entfernen Sie überschüssige Rückstände von Feuchtigkeitscremes oder anderen Hautpflegeprodukten, bevor Sie die Arrays anlegen.

Kleidung

- Wählen Sie nach Möglichkeit locker sitzende Kleidung, damit die Luft im Bereich der Arrays zirkulieren kann.
- Vermeiden Sie Kleidung aus Materialien, die die Haut reizen können (z. B. grobe Wolle), da diese Materialien Juckreiz verursachen können.
- Wählen Sie stattdessen Textilien, die atmungsaktiver sind (z.B. Leinen, Baumwolle oder Seide).
- Vermeiden Sie Kleidung aus Materialien, die nicht atmungsaktiv sind (z. B. einige synthetische Stoffe), da diese Materialien zu übermäßigem Schwitzen im Bereich des Bauches und der Arrays führen können.
- Verwenden Sie zum Waschen Ihrer Kleidung milde, parfümfreie Waschmittel.



Was sollte ich tun, wenn Hautirritationen auftreten?



Wenn Sie Schwellungen, Rötungen, übermäßigen Juckreiz oder andere Symptome bemerken:

- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten zu erhalten.
- Ihr Arzt könnte Sie bitten, ein Foto des betroffenen Bereichs zu machen.
- Wenn Sie zum Zeitpunkt von Hautirritationen einen geplanten Termin haben, zeigen Sie Ihrem Arzt die Haut ohne Arrays, damit Ihr Arzt Ihre Haut richtig untersuchen kann.



Hinweis:

Wenn Sie Fragen zur Anbringung der Arrays haben oder technische Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie bitte das **MyNovocure® Support Center** unter **+49 800 999 1601** oder via Mail an **Support@MyNovocure.de**.

MyNovocure®

Persönliche Unterstützung für Ihre Therapie mit Optune Pax®

Jede Patientengeschichte ist einzigartig. Damit Sie den für sich passenden Weg gehen können, gibt es MyNovocure® – ein Serviceprogramm, das genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

So läuft Ihr Start mit Optune Pax ab:

- Sobald Ihr behandelnder Arzt Ihnen Optune Pax verordnet hat, meldet sich ein Mitarbeiter des Novocure® Teams telefonisch bei Ihnen, um die nächsten Schritte zu besprechen und den Therapiestart zu organisieren. Nach der Terminvereinbarung wird Ihr persönliches Startkit direkt nach Hause geliefert.
- Zum Therapiestart kommt ein Anwendungsspezialist zu Ihnen und begleitet Sie bei den ersten Schritten mit Optune Pax: Sie erhalten eine detaillierte Einweisung in den Umgang mit Optune Pax sowie die Array-Platzierung und den Wechsel der Arrays.

Im weiteren Therapieverlauf unterstützt Sie das MyNovocure Support Center und die Anwendungsspezialisten:

Persönliche Ansprechpartner:
via Email, telefonisch und vor Ort

Sichere Versorgung:
Nachbestellen von Verbrauchsmaterialien wie z.B. Arrays

Konkrete Unterstützung:
bei wichtigen Dokumenten und der Reiseplanung



Technische Unterstützung:
Fragen rund um Optune Pax und die Anwendung



Praktische Tipps:
Umfangreiche Informationsangebote für Ihren Alltag mit Optune Pax



Rund um die Uhr Support:
24/7 Unterstützung:
bei technischen Notfällen

NOTIZEN



Der Inhalt dieser Broschüre wird nur zu Informationszwecken bereitgestellt. Novocure kann keine medizinischen Ratschläge geben. Wenden Sie sich bei Hautirritationen oder anderen Nebenwirkungen immer an Ihren Arzt.

Vollständige Informationen zu den Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen des Geräts finden Sie in dem Benutzerhandbuch von Optune Pax. Verfügbar unter manuals.novocure.eu und optunepax.de.

Optune Pax ist ein Medizinprodukt der Klasse IIb mit CE-Kennzeichnung (CE 0197).

novocure®

OPTUNE
PAX®