

OPTUNE GIO®
AU FIL DES SAISONS

Comment adapter le quotidien en cas de variations de températures

Conseils pratiques pour les patients traités par Optune Gio® et leurs aidants

Image générée par IA

D'hiver en été, les variations de températures nécessitent une attention particulière. Certaines adaptations de la vie quotidienne peuvent être nécessaires. Vous trouverez ici quelques conseils et astuces pour permettre une utilisation optimale d'Optune Gio® au fil des saisons.



En hiver, lors de chutes de température

À la maison

Les vêtements en fibres synthétiques, combinés à l'air chaud et sec du chauffage, peuvent entraîner une charge électrostatique et induire une alarme :

- Privilégiez des vêtements respirants (coton, laine) fabriqués à partir de fibres naturelles

Évitez une trop grande proximité avec une source de chaleur importante (poêle, cheminée, chauffage…)

Stockez les électrodes (arrays*) à température ambiante (entre 5°C et 27°C)



En extérieur

Quelques habitudes peuvent être mises en place :

- Portez un couvre-chef respirant, en fibres naturelles (bonnet de laine, casquette ventilée, foulard en coton…)
- Retirez votre couvre-chef lorsque vous passez d'une température extérieure froide à un environnement chaud pour diminuer le risque de transpiration
- En cas de port du dispositif SUR un vêtement d'hiver (doudoune, manteau épais…) : vous pouvez ajuster la longueur de la bandoulière du sac
- En cas du port du dispositif médical SOUS le vêtement, privilégiez des vêtements en fibres naturelles

En cas de pluie ou de neige :

- Protégez le dispositif médical et les électrodes sous votre veste adaptée et utilisez un parapluie si besoin

Sur chaussée glissante :

- Soyez vigilant et portez votre sac à dos ou votre sac bandoulière/ceinture sur le devant pour protéger le dispositif médical

En été, lors de fortes chaleurs



À la maison

Maintenir une température fraîche à l'intérieur :

- Fermez les fenêtres et volets en journée
- Aérez en soirée
- Utilisez un climatiseur ou un ventilateur (à distance du visage)

Pour se rafraîchir, il est possible de tester un coussin ou un textile rafraîchissant

Évitez les coussins à mémoire de forme et les oreillers en plumes qui peuvent retenir la chaleur

Privilégiez les fibres naturelles pour le linge de lit (généralement plus respirantes et retenant moins la chaleur)

Stockez les électrodes à température ambiante (entre 5°C et 27°C)

En extérieur

Lors des sorties avec Optune Gio® :

- Évitez de sortir pendant les heures les plus chaudes
- Privilégiez l'ombre
- Portez un chapeau aéré, de couleur claire et en matières naturelles pour faciliter une bonne aération
- Pour information, le dispositif possède un ventilateur interne se déclenchant si besoin

Lors de la baignade ou d'activités aquatiques :

- **2 options sont possibles :**
  - Débranchez les 4 électrodes et rangez les **câbles sous un bonnet de bain** pour les protéger des projections d'eau
  - **Retirez les électrodes**
- **Lorsque les électrodes sont retirées, protégez la peau :**
  - En évitant le contact direct du soleil sur la peau
  - En utilisant de la crème solaire

* Arrays de transduction HFE

En cas de questions sur l'utilisation d'Optune Gio®, contactez votre responsable technique. L'équipe soignante reste l'interlocuteur concernant toutes questions sur votre état de santé. Pour plus d'informations, référez-vous au manuel de l'utilisateur.

Les photos contenues sur cette page sont des photos de modèles et ont uniquement un but illustratif. Elles ne représentent pas l'état de santé de tous les patients qui pourraient bénéficier d'Optune Gio®.

COMMENT RÉAGIR DANS DIFFÉRENTES SITUATIONS ?

En cas de perte d'adhérence ou d'inconfort au niveau des électrodes

Possibilité de changer les électrodes plus fréquemment (dans ce cas, raser un jour sur deux, au besoin)

- **Anticipez la commande d'électrodes auprès de votre responsable technique** si vous devez changer les électrodes plus souvent que d'ordinaire.

En cas d'alarme

Désactivez l'alarme en appuyant sur le bouton TTFields puis :

- **Vérifiez si les câbles sont correctement connectés :**
  - Le câble blanc avec le dispositif ?
  - Les 4 électrodes avec le boîtier blanc ?
- **Si le témoin de batterie est jaune, changez la batterie.**
- **Vérifiez les électrodes :**
  - En cas de décollement important ou si l'hydrogel coule, changez les.
  - Assurez-vous qu'elles soient bien collées en les pressant avec la paume de la main.
  - Si les électrodes sont trop chaudes (ou le dispositif), laissez refroidir 5 à 10 minutes avant de redémarrer l'appareil.

Ou utilisez le guide de résolution des alarmes de l'application MyNovocure® (si vous l'avez téléchargé).

Causes possibles :

- **Transpiration excessive** diminuant le contact entre les électrodes et le cuir chevelu.
  - Si vous souhaitez utiliser ou utilisez déjà un anti-transpirant au niveau du cuir chevelu, **contactez votre médecin** pour qu'il s'assure de la compatibilité du traitement Optune Gio®.
- **Température excessive au niveau des électrodes.**

Pour plus d'informations sur l'utilisation et les précautions d'emploi, veuillez-vous reporter au manuel d'utilisation spécifique au produit : manuals.novocure.com. Si vous avez besoin d'aide supplémentaire pour le dépannage d'Optune Gio®, téléchargez vos données à l'aide de MyLink® et contactez votre responsable technique Novocure.



COMMENT PRÉPARER UN VOYAGE ?

- Informez votre médecin
- Discutez avec le responsable technique pour obtenir des conseils et astuces adéquates
- Pensez à prendre le document de voyage remis par votre responsable technique
- Emportez l'ensemble de l'équipement Optune Gio® ainsi qu'un stock suffisant d'électrodes
- Pensez à prendre un adaptateur de prise électrique en cas de voyage à l'étranger
- En cas de voyage en avion, les batteries doivent être impérativement mises en cabine
- En cas de voyage dans une région chaude, privilégiez un logement équipé d'un climatiseur ou ventilateur
- Emportez un couvre-chef de couleur claire et en matière naturelle adaptée au climat

Pour plus de conseils et d'assistance, consultez l'application MyNovocure® ou le site internet Optunegio-patient.fr en flashant le QR code ci-contre (code d'accès : patient)

© 2025 Novocure GmbH. Tous droits réservés. Novocure, Optune Gio, MyLink et MyNovocure sont des marques déposées de Novocure GmbH.
FR-OPG-00091 - V1.0 – Décembre 2025